



Schweizer
Paraplegiker
Zentrum

para-day
Bildung nach Mass

Konzept
para day

Einleitung	3
Ziel.....	3
Organisation	3
Ablauf	3
Mengengerüst	3
Wer Unterrichtet	3
Preisregelung	4
Themenbereiche.....	5
Anmeldeformular para day	6
Adressatenanalyse für Pflegeschulen.....	7
Feedback para day	8

Einleitung

An den para day's im Schweizer Paraplegiker Zentrum Nottwil (SPZ) wird Pflegenden das Thema Querschnittlähmung von der Praxis für die Praxis näher gebracht. Aus verschiedenen Themenbereichen wie Pflege, Grundlagen Paraplegiologie, diverse Therapien, sowie Spezialbereiche können Pflegenden den Tag individuell nach ihren Wünschen und Bedürfnissen zusammenstellen.

Die para day's richten sich an Gesundheitspersonal - Pflegeschulen, Pflegeteams etc.

Ziel

Pflegenden sollen verschiedene Konzepte rund um die Pflege von Patienten mit einer Para- und Tetraplegie näher gebracht, aber auch Kontakte zu Spezialisten und Betroffenen ermöglicht werden. Sie erhalten einen Einblick in die komplexe Organisation eines spezialisierten Rehabilitationszentrums.

Der Tag wird individuell für die einzelnen Gruppen zusammengestellt, so dass eine optimale Ergänzung zum bereits Erlernten entsteht und die Pflegenden die Rehabilitation in Beziehung mit ihren eigenen Berufserfahrungen bringen können.

Organisation

Ablauf

- Interessierte Gruppen melden sich telefonisch oder per Mail für einen para day an.
- Es erfolgt eine Terminbestätigung oder eine Kontaktaufnahme für einen Alternativtermin durch das SPZ.
- Den Gruppen werden die Themenbereiche mit den möglichen Lektionen sowie eine Adressatenanalyse zugesendet. Die gewünschten Themen und die Adressatenanalyse müssen für die Planung bis spätestens 2 Monate vor dem geplanten para day an das SPZ zurückgesendet werden.
- Die Kontaktperson der Gruppe erhält ca. 3 Wochen vor dem Unterrichtstag die Unterlagen (Tagesprogramm, Feedbackbogen) zugesandt.
- Der para day wird am geplanten Tag durchgeführt.
- Die ausgefüllten Feedbackbogen werden nach dem para day von den Gruppen an das SPZ geschickt oder am Tag selber abgegeben. (nach Absprache)
- Das SPZ stellt eine Rechnung an die Gruppen.

Mengengerüst

Pro Monat werden maximal 3-4 para day durchgeführt.

Wer Unterrichtet

Fachpersonen/ Experten aus den einzelnen Spezialgebieten im SPZ, direktbetroffene querschnittgelähmte Menschen

Preisregelung

Es gilt folgende, einheitliche Preisregelung:

Die Preise belaufen sich auf die Anzahl Lektionen. Eine Lektion kostet CHF 200.-. Eine Lektion dauert in der Regel 50min. Der Film und die Führung sind gratis.

Die Gruppengrösse ist auf 25 Teilnehmer beschränkt, grössere Gruppen nach individueller Absprache möglich.

Kontaktadresse

Schweizer Paraplegiker- Zentrum
Pflegeentwicklung und Bildung
Frau Christa Schwager
Postfach
6207 Nottwil

Email: christa.schwager@paranet.ch
Tel.: 041 / 939 52 92

Themenbereiche

(Lektionsdauer 50min, wenn nicht speziell bezeichnet)

Pflege	
<input type="checkbox"/>	Pflegeschwerpunkte in der Rehabilitation von Querschnittgelähmten
<input type="checkbox"/>	Hautkontrolle und Dekubitusprophylaxe Wundverbände
<input type="checkbox"/>	Darmrehabilitation
<input type="checkbox"/>	Schwerpunkte in der Blasenrehabilitation Neurourologie
<input type="checkbox"/>	Kinaesthetics ⇒ Lagerungen, Transfermöglichkeiten <i>praktisches Üben</i>
<input type="checkbox"/>	Schwerpunkte in der Intensivpflege von Querschnittgelähmten
<input type="checkbox"/>	Patientenedukation in der Rehabilitationspflege

Diverse Therapien	
<input type="checkbox"/>	Ergotherapie ⇒ Ergotherapie allgemein, Hilfsmittel, Selbsthilfetraining
<input type="checkbox"/>	Physiotherapie ⇒ Transfers, Mobilisationen, Atemtherapien
<input type="checkbox"/>	Sporttherapie ⇒ Rollstuhlhandhabung <i>praktisches Üben</i>
<input type="checkbox"/>	Kunsttherapie
<input type="checkbox"/>	Musiktherapie (30min)
<input type="checkbox"/>	Atelier für Gestaltung (30min)

Grundlagen	
<input type="checkbox"/>	Paraplegiologie ⇒ Diagnostik, Verletzungen, Ursachen (60min)

Spezielle Bereiche	
<input type="checkbox"/>	Gespräch mit einem Direktbetroffenen
<input type="checkbox"/>	ParaHelp ⇒ Beratung für Spitex, Pflegeheime, Angehörige, Betroffene
<input type="checkbox"/>	Orthotec/ Rollstuhlmechanik ⇒ Rollstühle, Hilfsmittel (30min)
<input type="checkbox"/>	Psychologie ⇒ Begleitung, Unterstützung, Krisenbewältigung
<input type="checkbox"/>	Sozialdienst ⇒ Soziale Rehabilitation
<input type="checkbox"/>	Seelsorge ⇒ Begleitung, Unterstützung, Krisenbewältigung
<input type="checkbox"/>	Berufsfindung ⇒ von der Aktivierung zur Realisierung

SPZ	
<input type="checkbox"/>	Film über das SPZ - Sonnenwende (ca. 25min)
<input type="checkbox"/>	Führung durch das Zentrum durch eine Pflegeperson (ca. 60min)

Anmeldeformular para day

Adresse Pflegeschule/Pflegeteam

.....
.....
.....

Kontaktperson

Telefonnummer

E-Mail

Anzahl Personen (max. 25)

mögliche Daten

.....
.....
.....
.....

Adressatenanalyse für Pflegeschulen

- **Welche Ausbildung absolvieren die Studierenden und in welchem Ausbildungsjahr sind sie?**

- **Welches Vorwissen in Paraplegiologie bringen sie mit?**

- **Haben die Studierenden Praktikumserfahrungen in Bereichen der Rehabilitation?**

- **Anzahl Studierende:**
Anzahl Lehrpersonen:
ev. Begleitpersonen:

- **Ev. konkrete Fragen zu den einzelnen Lektionen:**

Feedback para day

Hat der heutige Schulungstag Ihren Erwartungen und Zielen entsprochen?

Ja

Nein

Wenn nein, wieso nicht?

Welche Themen waren besonders lehrreich und warum?

Welche Themen haben Ihnen nicht zugesagt und warum?

Was würden Sie am heutigen Tag ändern?

Bitte beurteilen Sie Ihren Gesamteindruck des para day

😊😊

😊

😐

😞

Herzlichen Dank für Ihre Rückmeldung!