



Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum

Centre  
suisse de  
paraplégiques

Centro  
svizzero per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegic  
Centre

## Angebote Rollstuhl-Sitz-Zentrum

### Vorbeugen

Im Lauf der Erstrehabilitation muss sich ein Querschnittgelähmter an die veränderte Körperhaltung in sitzender Position und an die verminderte Rumpfstabilität gewöhnen. Im Rollstuhl-Sitz-Zentrum (RSZ) wird gezielt daran gearbeitet, Fehlhaltung vorzubeugen oder zu korrigieren.

### Anpassen

Die Lebensqualität von Menschen im Rollstuhl wird bei falscher Sitzversorgung stark eingeschränkt. Das RSZ erarbeitet gemeinsam mit Rollstuhlfahrern eine optimale Sitzversorgung, um eingebüßte Lebensqualität zurück zu gewinnen.

### Abklären

Für diese Bereiche bietet das RSZ Abklärung und Beratung:

- Manueller Rollstuhl und Elektro-Rollstuhl, Elektro-Hilfsantrieb
- Antidekubitus-Sitzkissen
- Sitzposition
- Konfektionierte und individuelle Sitz- und Rückenschalensysteme

### Ausbilden

Das RSZ schult Fachpersonen (Heim- und Spitalpersonal, Ergo- und Physiotherapeuten, Mitarbeitende Rehabilitation etc.) und Angehörige im Bereich Sitzversorgung. Das Angebot richtet sich auch an Beratungs- und Ausbildungsstellen im Fachbereich Physiatrie und an Rehabilitationsfirmen.

### Beratung für Fussgänger und Rollstuhlfahrer

Die Ergo- und Physiotherapeuten des Schweizer Paraplegiker-Zentrums (SPZ) Nottwil beraten Rollstuhlfahrer und Fussgänger in Fragen der Ergonomie für den Arbeitsplatz und für zu Hause.

### Kontakt

Schweizer Paraplegiker-Zentrum  
Sekretariat Ambulante Ergo- und Physiotherapie  
Guido A. Zäch Strasse 1  
6207 Nottwil

T + 41 41 939 51 54  
rsz.ergo@paranet.ch  
www.rollstuhl-sitz-zentrum.ch